

Línea Para Dejar el Tabaco

**¿LISTO PARA  
DEJAR  
DE FUMAR?**



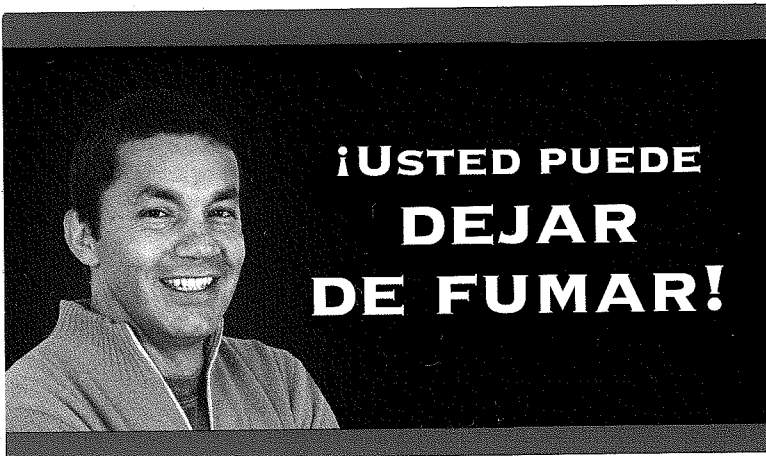
**Línea Para Dejar el Tabaco  
del Estado de Washington**

**1-877-2NO-FUME**

llamada gratuita 1-877-266-3863

**QUITLINE.COM**

Departamento de Salud del Estado de Washington



**L**lame gratuitamente a la Línea Para Dejar el Tabaco del Estado de Washington al **1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)** para hablar en español con un “consejero” calificado quien le explicará como puede duplicar sus probabilidades de dejar de fumar. No lo tiene que hacer solo.

**Recibirá los siguientes servicios gratuitos:**

- Apoyo y asesoría privada en español
- Consejos sobre cómo diseñar su propio plan para dejar de fumar
- Ayuda para decidir sobre los productos y medicinas que pueden ayudarle a tener más éxito
- Una colección de información sobre cómo dejar de fumar para siempre

**Horario de atención**

Lunes a domingo: 5 a.m. a 9 p.m.

Si llama a otras horas le devolveremos la llamada.

**Línea Para Dejar el Tabaco  
del Estado de Washington**

**1-877-2NO-FUME**

llamada gratuita 1-877-266-3863

**QUITLINE.COM**

Departamento de Salud del Estado de Washington

